

# HOE GAAT HET MET JOU?

NAAM .....

KLAS .....

## WAT VIND JE ERVAN DAT JE NIET NAAR SCHOOL KAN?



FIJN



STOM



SAAI



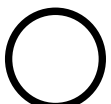
EENZAAM



.....



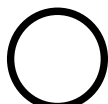
GEZELLIG



.....



COOL



.....

## HOE VOEL JE JE?

### BLIJ

- opgewekt
- vrolijk
- dolblij
- .....

### BOOS

- lichtgeraakt
- kwaad
- woedend
- .....

### BANG

- niet op je gemak
- ongerust
- onveilig
- .....

### VERDRIETIG

- ontevreden
- droevig
- ellendig
- .....

## WAT MERK JE AAN JEZELF ALS JE JE ZO VOELT?

(Bijv. buikpijn, hoofdpijn, snelle ademhaling)

.....  
.....

## WAT DOE JE DAAR AAN ALS JE JE ZO VOELT?

Wat kan je tegen jezelf zeggen om de moed erin te houden?

.....  
.....  
.....

Wat helpt jou om rustig te worden?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Wil je met iemand praten?

JA / NEEN

- juf/meester
- ouder(s)
- iemand anders:

.....

# HOE GAAT HET THUIS?

Hoe gaat het met je ouder(s), broer of zus?

.....  
.....

THUIS WERKEN IS  
HEEL ANDERS DAN  
IN EEN KLAS.

Helpt er iemand je met je schoolwerk?

JA / NEEN

Lukt dat goed voor jou?

JA / NEEN

Hoe gaat samenwerken of samenspelen  
thuis? Wat vind je makkelijk of moeilijk?

MAKKELIJK

.....  
.....

MOEILIK

.....  
.....

Hoe houd je rekening  
met elkaar?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## LUKT HET MET JE SCHOOLWERK?

Hebben jullie regels voor het schoolwerk?

JA / NEEN

Wat vind je van die regels?

.....  
.....

Is het gemakkelijk om je aan die regels te houden?

JA / NEEN

Hoe los je probleempjes op?

.....  
.....

Hoe hou je het thuis gezellig?

.....  
.....